



Seuraaminen ja kontakti

Seuraaminen on liike, joka on monen liikkeen perusvalmius. TOKO:ssa monessa liikkeessä on mukana myös seuraamista ja Rally-Tokossa liikkeiden välit ovat seuraamista.

Hyvä, keskittynyt seuraaminen on valmius onnistuneeseen liikkeeseen ja kokonaisuuteen.

Seuraamisessa koiralta toivotaan hyvää kontaktia eli katsetta ohjaajaan sekä aktiivista seuraamispaikan pitämistä (koiran lapa n. ohjaajan housunsauman paikkeilla) eri vauhdeissa, käännöksissä ja suorissa pätkissä.

TOKO:ssa seuraamiseen kuuluu koiran automattinen pysähtyminen istumaan sivulle, kun ohjaajan liike pysähtyy.

Rally-Tokossa koiralle tulee seuraamisesta myös seisomaan tai maahan pysähdyksiä, joten automaattinen istuminen pysähdyttäessä ei ole samalla tavalla tarpeen.

Automaattinen istuminen sivulle tehdään luomalla koiralle odotusarvo istumisesta viereen. Aina pysähtyessäsi sano koiralle sivulle istumisen sana tai ohjaa koira istumaan viereen ja palkitse koira.

Rutiinin myötä koira alkaa pitää istumista sivulla oletuksena ja alkaa tarjota istumista myös ilman ohjausta tai sanaa. Jos tarkoituksena on luoda automaatio, palkitse koiran oma-aloitteiset istumiset erittäin hyvin.

Harjoittelussa:

- Vahvista hyvää kontaktia paikoillaan ja liikkeessä, liikkeen suunta voi harjoittelussa olla mihin päin tahansa (ohjaaja liikkuu sivuttain, peruutellen, eteenpäin).
- Vahvista seuraamispaikalla olemista, palkitse koira kehonmyötäisesti yläviistosta, jolloin palkkaus tukee seuraamispaikkaa lisää.
- Vahvista koiralle suoruutta, jotta koira pysyisi sivulla mahdollisimman saman suuntaisena ohjaajan liikkeen kanssa, koiran palkitseminen kuono kääntyneenä pois päin ohjaajasta suoristaa koira.
- Harjoittele seuraamispaikan ja kontaktin säilyttämistä tekemällä ensin laajoja kaarteita ja ympyröitä, joista alkaa hiljalleen tulla tiukempia käännöksiä (käännöksiä 90-astetta oikeaan tai vasempaan, 180-astetta täyskäännös oikealta tai vasemmalta).
- Harjoittele suoraa sivuaskelta tekemällä sivuliike pois päin koirasta ja palkitsemalla koira ulommaiseen lapaan tai kylkeen siten, että koiran kuono kääntyy pois päin ohjaajasta, mutta tiivis palkkaus kiinni koiraan saa sen tekemään painonsiirtoa tai askeleen kohti ohjaajaa.
- Hiljalleen sivuaskeleessa voi jättää ohjausliikettä vähemmälle ja koira pääsee palkitsemaan kasvavasta oma-aloitteisuudesta hakeutua rintamasuunta suorana säilyttäen sivulle.
- Harjoittelussa on OK, että ohjaaja on kumartuneena palkitsemaan koira tai ohjaa koira kumartuneena, mutta koiran oppimisen ja apujen vähenemisen myötä ohjaajan tulee suoristua ja pysyä hiljalleen suorana myös tehtävän aikana.
- Harjoittele seuraamista molemmin puolin, oikealla ja vasemmalla puolellasi, jotta vältätte toispuoleisuudet ja kehonkäytön ongelmat, Rally-Tokon ylemmissä luokissa koira suorittaa tehtäviä ja seuraamista myös ohjaajan oikealla puolella.

Hyviä treenejä!