



## Tottelevaisuusharjoittelun perusteet

### Istu, seiso, maahan

Sekä TOKO:ssa että Rally-Tokossa tulee erilaisia asentoja, joihin koiran tulee pysähtyä tai jäädä. Koira istuu, seisoo tai menee maahan joko ohjaajan sivulle, eteen tai jää tekemään pyydetyn asennon, vaikka ohjaaja jatkaa matkaansa.

### Harjoittelu:

#### Seisominen

- Ohjaa koira kädellä tai kohteella seisovaan asentoon (ohjausliike koiran kuonokorkeudella tai hieman alempana, ei alas ettei mene maahan, eikä yläviistoon ettei istu) ja palkitse asentoa ja siinä pysymistä tiheästi.
- Kun koira alkaa osata seisautumisen ja paikoillaan seisomisen, nimeä liike toistelemalla seisomisen aikana esim. "ylös"- tai "stop"-vihjettä koiran seisomisen aikana.

#### Istuminen

- Ohjaa koira kädellä tai kohteella istuvaan asentoon viemällä ohjausliikettä koiran yläpuolelle yläviistoon (kun kuono nousee, koiran takamus laskee alas maahan) ja palkitse istumista alkuun tiheästi yläviistosta.
- Kun koira alkaa osata liikettä, nimeä liike toistelemalla istumisen aikana esim. "istu".

#### Maahanmeno

- Ohjaa koira kädellä tai kohteella alas maahan ja palkitse koira makuulle käymisestä, palkitse tiheästi koira maantasosta etutassujen väliin.
- Kun koira alkaa osata liikettä, nimeä liike toistelemalla maassa makaamisen aikana esim. "maahan" tai "alas".

### Harjoittelussa huomioitavaa:

- Vahvista asennossa pysymistä, aloita koiran ympärillä liikkumisen häiriö alkuun aivan pienillä liikkeillä ja lisää omaa liikkumistasi koirasta poispäin sitä mukaa, kun koira oppii paremmaksi.
- Tuo palkkiot joko usein koiran luokse, ettei koira ala liikkua perääsi tai käytä etäpalkkaa, joka jää useimmiten koiran taakse (auttaa siihen, ettei koira liikahta heti ohjaajan liikkeen perään) ja vapauta koira toivotusta asennosta itsestäsi poispäin.
- Koiran oppiessa asennot ja niissä pysymistä, vähennä hiljalleen ohjausapuja (pienempi ohjausliike, ei herkkuja käsissä, kosketuskepillä vain lyhyt ohjaus tms.).
- Muista: kun halutaan häivyttää apuja kokonaan pois, sano ensin tehtävän sana (esim. "maahan" tai "istu") ja tee pienentyvä ohjausliike koiralle heti vihjeen jälkeen. Ei ohjausliikettä samaan aikaan vihjeen kanssa (jos käsi liikkuu samaa aikaa vihjeen aikana, koira katsoo vain eleitä eikä välttämättä kuuntele eikä siten opi tehtävään vihjettä), näin koira oppii ennakoimaan sopivalla tavalla vihjeen jälkeen tulevaa ohjausta ja menee lopulta asentoon ennen kuin ehdit ohjata eli itsenäisesti suorittaen.

Hyviä treenejä!