



Virikkeistäminen ja aktivointi

Koiran aktivointi ja virikkeistäminen tarjoaa koiralle mahdollisuuden toteuttaa lajityypillistä käyttäytymistä, purkaa energiaa järkevästi suunnatulla tavalla, purkaa stressiä ja jännitteitä puuhasteluun, kehittää oma-aloitteisuuttaan ja ongelmanratkaisukykyään hyvällä tavalla. Aktivointi ruoalla lisää myös koiran keskittyneisyyttä ja etsintätaitoja. Säännöllinen aktivointirutiini ja virikkeet laskevat koiran stressitasoja, kanavoivat energiaa ja käyttäytymistä fiksummin ja edesauttavat koiran hyvinvointia. Siten virikkeet ja aktivointi on hyödyllinen ja tärkeä tuki sujuvampaan kohtaamis- ja ohitusharjoitteluun.

Jotta vaikutus olisi toivottu, virikkeiden on pääosin suositeltavaa olla rauhoittavaa laatua, kuten ruoan tai lelujen etsintää rauhallisesti nuuskien, kuljeskellen, kaivellen. Satunnainen riehakas leikkiminen, juokseminen, hyppiminen ja kiipeily on myös omiaan purkamaan fyysistä liikunnan tarvetta ja liikaa energiaa. Koska tavalliset lenkit ja ulkoilu voivat sisältää koiralle kiihdyttäviä tai jännittäviä tilanteita, tarjoaa aktivointiharjoittelu sisätiloissa koiralle turvallista, mukavaa ja stressitöntä vastapainoa kohtaus-tilanteille.

Aktivoinnin on hyvä olla koiralle päivittäinen tai viikoittainen mukava rutiini.

Vinkki: poista ruokakuppi koiralta käytöstä ja tarjoa koiran päivän ateriat aktivoinnin kautta alla mainituilla tavoilla. Tarjoa koiralle 2-3 kertaa päivässä tai viikossa 15-20 minuutin aktivointi- ja puuhailu tuokioita ruoan tai muun etsinnän parissa.

Fyysisiä ja psyykkisiä tarpeita vastaavia virike- ja aktivointimuotoja ovat esim.

- Jäljestys (ihmisen jäljitys metsässä/pellolla, ruokavanan jäljestys maasta tms.)
- Päivän ruoka-annosten käyttäminen ruoan etsintä tehtäviin ja ruoka virikkeisiin (1-2 krt/pv koiran ruokailutottumusten mukaan)
- Aktivointilelut ja puuhatehtävät, jotka sisältävät ruoan etsintää ja syömistä (jäädymällä ruoka pakastimessa leluihin, puuhailuun saa lisähaastetta).
- Nosework tai muu hajutyöskentely ja etsintä
- Kotiin tai ulkona maastoon piilotettujen lelujen etsintä
- Hitaaseen syömiseen ja ajanvietteeksi sopivat Slow Feeding-ruokakupit

- Koirien äly- ja pulmapelit
- Laatikot, rasiat ja lelut joiden sekaan tai sisään saa piilotettua herkkuja tai leluja
- Kohdetyöskentely, jumppaliikkeet, taka- tai etujalkojen kohdentaminen erilaisille kohteille, kehonhallinta tehtävät
- Ruoan etsiminen nurmikolta, metsästä, kivien päältä jne.
- Tarjoa koiralle uusia, turvallisia haju- ja makuelämyksiä sekä turvallisten uusien ympäristöjen tutkimista

Iloisia puuhahetkiä!