



Luopumisen sovelluksia

Luopuminen on itsehillinnän ja malttamisen taitoa, kun koira ei tavoittele haluamiaan asioita ryntäilemällä ja haukkumalla, vaan malttaa mielensä, odottaa, luopuu ja kysyy lupaa esim. kontaktin tai istumisen kautta. Itsehillintä ja luopuminen ovat tärkeitä koiralle opetettavia taitoja, jotta yhteiselo, arki ja erilaiset kohtaamistilanteet ovat nautittavia.

Harjoittele luopumista:

- Valitse alkuun rauhallinen harjoittelupaikka; aloita harjoittelu sisällä ja siirry harjoittelussa hiljalleen onnistumisten kautta pihalle ja hiljaisemmille ulkoilureiteille
- Tuo koiralle tarjolle ja näkyviin jotain, mitä se haluaa ja sulje esim. herku tai pieni lelu koiran nähden käsiesi sisään. Anna koiran tavoitella asiaa rauhassa (pitkä tavoittelu kertoo korkeasta motivaatiosta ja hyvistä palkkioista!) ja kun koira lopettaa tavoittelun, raapimisen, puremisen tai haukkumisen edes muutamaksi sekunniksi, ajoita luopumisen hetkeen palkkiomerkki ja palkitse koira
- Kun kädessä olevasta kohteesta luopuminen alkaa sujua, siirry harjoittelemaan lattialla tai maassa olevan houkutuksen kanssa. Kytke koira harjoittelussa ulkoiluvälineisiin ja hihnaan, pudota lattialle tai maahan jotain koiran haluamaa ja pidä koira hihnalla siten, ettei se pääse kiinni houkutukseen - odota, että koira luopuu houkutuksesta- Ajoita palkkiomerkki hyvän luopumisen hetkeen ja palkitse koira
- Harjoittele em. tavalla luopumista myös narussa olevalla ja hallitusti liikuteltavalla häiriöllä tai houkutuksella. Harjoittele erilaisilla houkutuksilla sisällä ja ulkona. Pyri sovittamaan harjoituksen vaativuus koiran osaamistasoon. Mitä enemmän näkyvillä ja liikkuva houkutus on, sen vaativampi se on. Palkitse koira oma-aloitteisesta luopumisesta, kun koira ei yritä jahdata tai purra houkutusta
- Liitä luopumisharjoitteluun luopumisvihje; esim. "jätä", "irti" tai "pois", josta on hyötyä yllätystilanteissa ja tilanteissa, joissa koira ei onnistu itsenäisesti luopumaan ilman apua. Sano nimeämisvaiheessa luopumisvihje juuri koiran luopuessa ja ajoita palkkiomerkki heti luopumisvihjeen jälkeen. Myöhemmin voit aikaistaa

luopumisvihjettä aiemmaksi eli koira luopuu pyynnöstä ja saa hyvän luopumisen jälkeen palkkiomerkin ja palkkion

- Palkitsemisrutiini: palkitse koira onnistumisista poispäin houkutuksesta, riittävän matkan päähän, jotta koira palaa takaisin rentouteen ja rauhallisuuteen. Palkitse alussa monen metrin etäisyydelle houkutuksesta ja koiran taitojen kehittyessä lyhyempikin poispäin palkkaus riittää

Sovella taitoja arkeen:

- Lavasta houkutustilanteita tavallisiin arkisiin tilanteisiin; pihalla, lenkin varrella, kotona ruokailutilanteissa yms. Tee luopumisharjoittelusta tapa itsellesi sekä koiralle ja harjoittele päivittäin
- Sovella taitoa tilanteisiin, joissa koira tavoittelee jotakin, kuten hajuja, tutun kaverikoiran tapaamista, veteen pulahtamista tms., Mutta pyri kuitenkin harjoittelemaan luopumis-vihjettä siten, että koiralla on mahdollisuus onnistua
- Harjoittele tien varteen laitettun lelukasan, ruokakupin tai lelukoiran ohittamista ja lavastettuja, haastavampia tilanteita, jolloin pääset harjoittelemaan koirasi kanssa rutiinia, josta on hyötyä todellisissa ohitus- ja kohtaamistilanteissa
- Siirrä hiljalleen koiran osaamisen myötä luopumisharjoittelu, koiran oma-aloitteinen luopumisen taito ja pyynnöstä tapahtuva luopuminen tilanteisiin, joissa on haasteita ja joissa tarvitaan luopumista tositilanteissa.

Iloisia treenejä!