



## Luopuminen ja lupalasana

Luopuminen on itsehillinnän ja malttamisen taitoa, koira ei tavoittele haluamiaan asioita ryntäämällä, haukkumalla vaan malttaa mielensä ja kysyy lupaa esim. kontaktin tai istumisen kautta.

Itsehillintä ja luopuminen ovat tärkeitä koiralle opetettavia taitoja, jotta yhteiselo ja arki ovat nautittavia.

### Harjoittele luopumista:

- Valitse alkuun rauhallinen harjoittelupaikka
- Tuo koiralle tarjolle ja näkyviin jotain, mitä se haluaa ja sulje esim. herkku tai pieni lelu koiran nähden käsiesi sisään. Anna koiran tavoitella asiaa rauhassa (pitkä tavoittelu kertoo korkeasta motivaatiosta ja hyvistä palkkioista!) Kun koira lopettaa tavoittelun, raapimisen, puremisen tai haukkumisen edes sekunniksi, ajoita luopumisen hetkeen palkkio merkki ja palkitse koira
- Harjoittele em. tavalla luopumista myös käsissä olevalla, mutta näkyvällä houkutuksella, maassa olevalla houkutuksella, kädessä näkyvällä ja liikkuvalla houkutuksella, maahan heitettävällä houkutuksella jne. Pyri sovittamaan harjoituksen vaativuus koiran osaamistasoon. Mitä enemmän näkyvillä ja liikkuva houkutus on, sen vaativampi se on. Palkitse koira oma-aloitteisesta luopumisesta, kun koira ei raavi, jahtaa tai pure houkutusta
- Liitä luopumisharjoitteluun luopumisvihje; esim. "jätä", "irti" tai "pois", josta on hyötyä yllätys tilanteissa ja tilanteissa, joissa koira ei onnistu itsenäisesti luopumaan ilman apua. Sano nimeämisvaiheessa luopumisvihje juuri koiran luopuessa ja ajoita palkkio merkki heti luopumisvihjeen jälkeen. Myöhemmin voit aikaistaa luopumisvihjettä aiemmaksi eli koira luopuu ensin pyynnöstä ja saa selkeän luopumisen jälkeen palkkiomerkin ja palkkion

### **Harjoittele lupa-sanaa:**

- Kun luopumis kohde on poissa käsistäsi esim. maassa, tasolla tai näkyvillä kädelläsi, vaihda harjoitukseen mukaan lupa-sana; hyvästä luopumisesta koira saa lupa-sanana, kuten "saa" tai "ole hyvä". Lupa-sanana jälkeen koiralle näytetään, että se saa tarttua tai tavoitella taas asiaa vapaasti ja ottaa sen

### **Sovella taitoja arkeen:**

- Lavasta houkutustilanteita tavallisiin arkisiin tilanteisiin; lenkin varrella, kotona ruokailutilanteissa yms. Tee luopumisharjoittelusta tapa itsellesi ja koiralle
- Sovella taitoa tilanteisiin, joissa koira tavoittelee jotakin, kuten hajuja, tutun kaverikoiran tapaamista, veteen pulahtamista tms. Koira saa luvan mennä asian luokse vasta luovuttuaan siitä ensin
- Vahvista luopumista ja lupa-sanana odottamista monenlaisin harjoituksin, erilaisilla houkutuksilla ja myöhemmin erilaisissa paikoissa ja tilanteissa

Iloisia treenejä!