



# Ruoka-aktivointi

Yhteenveto oppitunnista *Ruoka-aktivointi*.

- Ruokavirikkeet ovat hyviä temppuja, koska ne tukevat koiran luontaista ruoanhankinta- ja metsästyskäyttäytymistä ja täyttävät luontaisia käyttäytymistarpeita
- Jokaiselle koiralle tulisi mahdollistaa luontaisia käytösmalleja, koirilla on sisäsyntyinen tarve niihin
- Ruokavirikkeet tarjoavat koiralle sallittuja mahdollisuuksia haistella, etsiä, kaivaa, tonkia, repiä ja pureskella
- Tarjoa nuorelle tai energiselle koiralle paljon virikkeitä ja tekemistä päivittäin
- Tarkoitus on, että koira käyttää nenäänsä, tassujaan ja hampaitaan ruoan saamiseksi. Tämä auttaa koira purkamaan energiaansa
- Ruokavirikelellä voi antaa koiran tehdä töitä päiväruokansa eteen.
- Ruokakin usein maistuu paremmin, kun sen eteen näkee vaivaa. Ruokavirikkeet lisäävät jopa ruoan maittavuutta ja arvokkuutta koiran silmissä myös nirsoille koirille
- Sopiva yhtäjaksoinen aktivointi-aika on n. 10-30 minuuttia. Koira voi näin käyttää sille luontaista toimintaa ja väsyttää itseään luontaisilla tavoilla. Pennun, nuoren koiran tai helppoon ruokaan tottuneen koiran kohdalla kannattaa aloittaa 5-10 minuutin ajoista ja helpoista ruokapiilotuksista
- Aloita helpolla tehtävällä ja lisää tehtäviin hiljalleen lisää vaikeusastetta. Jos koira kokee tehtävät liian vaativiksi, se voi väsyä tai turhautua eikä välttämättä jaksa puuhailla loppuun.
- **Ensimmäinen vaihtoehto:** Piilotele namit lehden, kirjasen tai puhelinluettelon sivujen sisään. Taita sivujen reunat kiinni kohti keskitaitea, jotta namit eivät putoa ulos heti. Voit lisätä vaikeusastetta taittelemalla sivut tiiviimmin kiinni ja sijoittelemalla herkkuja harvemmin tai tiiviimmin.
- **Toinen vaihtoehto:** Täytä tyhjä pahvilaatikko tai muoviastia pahveilla, papereilla, salaatinlehdillä tai kepeillä ja piilota namit laatikon pohjalle ja täyteen sekaan. Lisää vaikeusastetta pakkaamalla laatikko tiiviimmin, sulkemalla laatikko kevyesti tai sijoittamalla laatikko haastavampaan paikkaan.
- **Älä täytä laatikkoa millään vaarallisella**
- **Valvo koira, kun se puuhailee virikkeiden parissa!**
- Jos koira on taipuvainen syömään myös täytepahveja tai -keppejä, vaihda pahvit, paperit ja kepit esim. salaatinlehtiin, joiden mutustelusta ei ole haittaa eikä koiran ruoansulatukseen joudu mitään haitallista

- **Kolmas vaihtoehto:** Peittele koiran ruoka-annos salaatinlehdillä, joiden seasta koiran tulee etsiä ja kaivella ruokansa esiin
- **Neljäs vaihtoehto:** Isoon lakanaan tehdään rypytyksiä ja isoja solmuja. Namit piilotetaan solmuihin ja rypytaitoksiin. Aloittelevalle koiralle riittävät väljät ja löysät solmuja ja rypytykset. Voit lisätä vaikeusastetta lisäämällä solmuja enemmän ja sitomalla ne tiukempaan.
- **Viides vaihtoehto:** ripottele koiran ruoka-annos nurmikolle etsittäväksi, koira käyttää nenäänsä ja liikkuu enemmän ruokapalasia etsiessään
- Muista ruokavirikkeiden yhteydessä tarjota myös **raikasta vettä** koiran saataville, etsinnästä ja syömisestä tulee usein jano koiralle