



Jalkojen nostelu (tasapainoharjoitus)

Yhteenveto oppitunnista *Jalkojen nostelu koiran seistessä*.

- Tarkoituksena on nostaa koiran jalkoja hitaasti koiran seistessä paikallaan.
- Koiran tulee seisoa tasaisesti alustalla ja olla tottunut käsittelyyn.
- Koiran jalkoja nostellaan suoraan ylöspäin rauhallisesti koiran vartalon alle. Jalkojen nostojen tulee olla hitaita, jotta koira ehtii mukautua liikkeeseen ja etsimään tasapainon.
- Muista hitaat, rauhalliset liikkeet ja tasainen, pitävä alusta
- Nostelee ensin yhtä jalkaa kerrallaan vuoron perään vartalon alle, jotta koira tottuu harjoitukseen.
- **Koira käyttää tasapainon säilyttämiseen syviä lihaksiaan**
- Harjoitusta voi vaikeuttaa nostamalla ristikkäistä kahta jalkaa samaan aikaan; ristikkäiset etu- ja takajalka. Tähän koira joutuu jo tekemään töitä tasapainon kanssa. Muista hidas tahti ja tue koira tarvittaessa.
- Tarkoitus on, että samalla, kun koiran tassua nostetaan rauhallisesti, koira palkitaan herkuilla. **Herkkupalojen on oltava lähellä koira, ettei sen tarvitse kurottautua niitä kohti. Varo, ettei koira horjahda tai kaadu.**
- Muista harjoituttaa koira tasaisesti, jokaista jalkaa vuorollaan ja saman verran, jotta koiran keho saa tasaisesti harjoitusta.