



# Sisäsiisteyskasvatus

Yhteenveto pentukurssista *Sisäsiisteyskasvatus* eläintenkouluttaja Noora Tihtosen kanssa.

- Pennulle on tavallista, että pidätyskyky on lyhyt ja vahinkoja sattuu. Noin puolivuotiaalla koiralla alkaa olla kykyjä säädellä pidätyskykyään enemmänkin ja vuoden ikäiseltä koiralta voisi jo odottaa kunnollista sisäsiisteyttä. Koirissa on eroja sisäsiisteyskyvyissä.
- Mm. koiran koko ja aktiivisuustaso vaikuttavat pidätyskykyyn. Pienen rodun pennulla on pienempi rakko ja siten nopeammin taas hätä. Leikit ja aktiivinen tekeminen kiihdyttävät aineenvaihduntaa ja siten lisäävät myös pissahätää. **Pikkupennulle tulee hätä nopeasti (jopa vartissa) ja vahingot ovat normaaleja.**
- **Pentua viedään ulos usein, esim. puolen tunnin välein.**
- Luovutusikäinen pentu ei ole sisäsiisti. N. 3-5kk ikäiseltä pennulta voi jo odottaa esim. yön yli sisäsiisteyttä mikäli pentu nukkuu yön.
- Yli 6kk ikäiseltä pennulta voi olettaa myös päivälläkin jo usean tunnin sisäsiisteyttä, mutta vahinkoja voi sattua yhä.
- Kokonaisvaltaista sisäsiisteyttä voi odottaa n. 9-12kk ikäiseltä koiralta. Joillakin koirilla täysi sisäsiisteys voi viedä 1,5 vuotta.
- Vie pentua aina leikin jälkeen ja syömisen ja juomisen jälkeen ulos. Jos pennulla on hyvin aktiivinen tuokio päivästä menossa, voi hätä yllättää vartin välein.
- **Sisäsiisteys on yksilöllistä ja rotukohtaista.** Jos asut kerrostalossa tai hissittömässä talossa, jossa ulospääsy on usean oven takana, sallitut pissapaikat ja pissa-alustat sisällä ovat sopivia apukeinoja harjoitteluun.
- Jos asut rivitalossa, maatasossa tai omakotitalossa, voit opettaa koiran pentuna jo siihen, että mennään heti ulos.
- **Mitä enemmän koiraa viedään ulos tarpeille, sitä nopeammin koira oppii käymään ulkona tarpeillaan.** Kehu koiraa aina sallitulle alustalle tai ulos tehdystä hädästä niin koira oppii nopeammin.
- Vie pentu ulos usein, mutta **vähintään syömisen, juomisen ja leikkimisen jälkeen.**
- **Jos pentu lopettaa puuhansa, alkaa kierrellä, nuuskia tai muuttuu levottomaksi, vie pentu ulos.**

- Kehu paljon onnistumisesta ja kehu mieluummin koiraa tarpeiden tekemisen jälkeen kuin antamalla nameja. Herkkujen antaminen saattaa katkaista koiran tarpeiden tekemisen. Voit antaa namit sen jälkeen, kun pentu on tehnyt tarpeensa.
- Pennun pissan pidätys vaihtelee; joskus pissa tulee vartissa, joskus pentu pidättää 3 tuntia.
- Talvella kannattaa tehdä lyhyitä täsmäiskuja ulos, erityisesti lyhytkarvaisilla koirilla.
- **Liitä tarpeiden tekemiseen pennulle nopeasti sana, jolloin koira osaa käydä tarpeillaan pyynnöstä aikuisena. Sano sanaa, kun koira tekee tarpeitaan. Tarpeiden jälkeen anna namit.**
- **Koira ei kannata rangaista siitä, että se tekee tarpeensa sisälle.** Mikäli koira rankaisee vahingosta, koira pyrkii jatkossa menemään piiloon tarpeilleen.
- Mikäli sisäsiisteyden opettelu pitkittyy poikkeuksellisen paljon ja vahinkoja tapahtuu liikaa, voi olla hyödyllistä tarkistaa tilanne eläinlääkärillä esim. virtsatietulehduksen varalta.