



## Vahvisteaikataulu

Alla olevassa kuvassa on vahvisteaikataulu. Kuvan alta löydät vahvisteaikataulun käyttöohjeet.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
5	7	10	12	15	20	15	25
2	3	5	6	7	10	25	29
6	10	8	10	12	12	12	15
3	5	4	4	8	8	20	20
7	8	12	15	13	15	5	10
3	4	6	7	6	9	15	17
5	7	10	12	20	17	25	35
1	2	3	6	2	10	2	5
7	5	7	15	10	25	18	25
4	10	10	8	7	15	30	30
3	3	5	12	15	3	12	15
5	7	12	2	9	20	25	20
1	2	1	10	20	10	15	35
		10	4	12	25	30	17
		3		8	13	25	30
				15	5	12	15
				7		3	5
				3			

### Vahvisteaikataulun käyttöopas

Vahvisteaikataulut ovat koulutuksen apuväline, joka auttaa lisäämään harjoituksen vaikeusastetta ja vähentämään palkkioita suunnitelmallisesti. Taulukko antaa lukuja helposta vaikeampaa harjoitusta kohti, luvut ovat vaihtelevia ja lukujen keskiarvo nousee taso kerrallaan jatkuvasti. Harjoitus on kuin lottoarvonta koiralle, vaihtelevat luvut pitävät motivaatiota yllä harjoittelun jatkuvasta vaikeutumisesta huolimatta. Luvut voivat olla keston, etäisyyden tai toistojen lisäämistä.

Harjoittelu alkaa tasosta 1 ja etenee taso kerrallaan eteenpäin. Taulukon lukuja voi soveltaa askeleiksi, metreiksi, sekunneiksi, minuuteiksi jne. aina kyseessä olevan harjoituksen ja tarpeen mukaan. Aloita harjoittelu tason 1 luvuilla. Ensimmäinen luku 5 voi olla vaikkapa 5 sekuntia paikallaoloa, 5 askelta omistajan lähellä pysymistä tai 5 suoritusta ennen palkkiota. Seuraava luku 2 on vastaavasti 2 sekuntia paikallaoloa, 2 askelta lähellä pysymistä tai 2 suoritusta ennen palkkion tarjoilua. Jokaiselta tasolta käydään sopiva määrä lukuja ylhäältä alaspäin läpi ja jokaisen luvun jälkeen koira palkitaan. Mitä vaativampi tehtävän taso, sen paremmat palkkaukset!

Esimerkiksi keston lisääminen paikallaoloharjoitteluun:

- Taso 1: 5 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 2 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 6 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 3 sekuntia paikallaoloa, palkkio, jne. Tee sopiva osa tasolta 1 ja päättä harjoitus helppoon lukuun. Toista sama harjoitus toisella kertaa samanlaisena toisen kerran, jotta voit olla varma, että koira osaa tehtävän. Kun harjoitus onnistuu kahdesti, voit siirtyä seuraavalle tasolle.
- Taso 2: 7 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 3 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 10 sekuntia paikallaoloa, palkkio, 5 sekuntia paikallaoloa, palkkio, jne. Kun harjoitus onnistuu kahdesti samanlaisena, siirry taas seuraavalle tasolle.

Esimerkiksi etäisyyden lisääminen paikallaoloharjoitteluun:

- Taso 1: 5 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, 2 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, 6 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, jne.
- Taso 2: 7 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, 3 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, 10 askelta etäisyyttä koiraan ja takaisin koiran luo, palkkio, jne.

Mikäli ensimmäisen tason vaikeimmat luvut ovat liian vaativia, tee ensimmäisen tason harjoitus tason helpommin luvuilla. Tasoja voi muokata tarpeen mukaan.

Harjoittelun on tarkoitus edetä jatkuvasti, mutta niin pienin askelin, että koira pääosin onnistuu harjoittelussa. Jos koira epäonnistuu josain kohtaa, yritä täsmälleen sama kohta samanlaisena uudestaan. Jos koira onnistuu asiassa toisella yrittämällä, voit jatkaa harjoittelua eteenpäin. Jos sama harjoitus epäonnistuu kahdesti, koira ei ole vielä valmis harjoitukseen ja harjoittelussa palataan pariin harjoituskerraksi edelliselle tasolle, joka vielä sujui hyvin. Onnistumisen jälkeen voi taas siirtyä uudelleen tasolle, joka aiemmin epäonnistui.